

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказ № 39/ОД от  
«30» марта 2017 г.



Решение Педагогического совета

Учреждения

«23» марта 2017 г.

### **Режим занятий обучающихся**

муниципального казенного дошкольного образовательного  
учреждения – детский сад № 23 г. Сегежи

## **I. Общие положения**

1.1 Настоящий режим занятий (далее Режим занятий) обучающихся муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 23 (далее Учреждение) разработан в соответствии: с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»; с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»; с Уставом Учреждения, с основной общеобразовательной программой дошкольного образования.

1.2. Настоящий Режим занятий регулирует деятельность Учреждения в части режима дня и разработан с целью обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

1.3. Режим занятий включен в календарный учебный график Учреждения и строится на основе учебного плана Учреждения, в котором в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций распределена учебная нагрузка и организация образовательного процесса в Учреждении. Режим занятий, календарный учебный график Учреждения и учебный план Учреждения разрабатывается самостоятельно Учреждением, принимается на Педагогическом совете и утверждается заведующим ежегодно на начало учебного года.

## **II. Режим занятий обучающихся**

2.1. Продолжительность учебного года.

Учебный план ориентирован на 28 учебных недель в группах раннего возраста (1 – 3 лет), поступающих в Учреждение и 32 учебные недели в год в группах раннего (2 – 3 лет) и дошкольного возраста.

Продолжительность учебного года и каникул определяется календарным учебным графиком.

2.2. Образовательная нагрузка распределяется с учётом программных требований каждой возрастной группы, возрастных особенностей детей.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий для детей:

- от трех до четырех лет – не более 15 минут;
- от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
- от пяти до шести лет – не более 25 минут;
- от шести до семи лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся указанные занятия в чередовании с физкультурными или музыкальными.

2.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы дошкольного образования осуществляют по подгруппам два-три раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин;
- в средней группе – 20 мин;
- в старшей группе – 25 мин;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

С детьми старшего дошкольного возраста в Учреждении введены в систему работы по физическому развитию занятия с учётом специфики пола ребёнка. Со старшей группы проводится 1 занятие в неделю – отдельно мальчики и девочки.