*Приложение 1*

**Режим дня**

в группах МКДОУ № 23 г. Сегежи

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Группы*  *Режимные*  *процессы* | Группа раннего возраста  (с 1 – 2 лет) | I младшая группа  (2-3 лет) | II младшая группа  (3-4 лет) | Средняя  группа  (4-5 лет) | Старшая группа  (5-6 лет) | Подготовительная группа  (6-7 лет) |
| Прием, опрос родителей о состоянии здоровья детей, самостоятельная деятельность (игры, общение, личная гигиена) | 7.00-7.50 | 7.00-7.55 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.00/  7.00 -8.30 |
| Дежурство | |
| В теплое время года и при благоприятных метеорологических условиях круглогодично организуется на открытом воздухе | | |
| Утренняя гимнастика.  Подготовка к завтраку,  гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия | *В группе*  7.50-8.00 (воспитатель) | *В группе*  *(вос-ль)*  7.55-8.05 | *Муз.зал/физ.зал*  *(вос-ль)*  8.00-8.10 | *Муз.зал/физ.зал (вос-ль)*  8.10-8.20 | *Муз.зал/физ.зал (вос-ль)*  8.20-8.30 | *На улице*  *8.00-8.10*  *(инструктор по физ. культуре )/*  *в зале*  *(неблагоприятные погодные условия)*  8.30-8.40 |
| Завтрак | 8.00-8.25 | 8.05-8.25 | 8.10-8.30 | 8.20-8.35 | 8.30-8.40 | 8.30-8.40/  8.40-8.50 |
| Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена, общение) | 8.25-9.00 | 8.25-9.00 | 8.30-9.00 | 8.35-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) | 9.00-9.10 \*\* | 9.00-9.10\*\* | 1. 9.00-9.15  2.9.25-9.40\*  (1 раз в неделю) | 1.9.00-9.20  2.9.30-9.50 | 1.9.00-9.25  2.9.35-10.00 | 1.9.00-9.25  2.9.35-10.00  3.10.10-10.35 |
| Второй завтрак | 9.10 - 9.20 | 9.10 - 9.20 | 9.15-9.25/  9.40 - 9.50\* | 9.50 - 9.55 | 10.00 – 10.05 | 10.00 - 10.05/  10.35-10.40\* |
| Подготовка к прогулке, личная гигиена | 9.20 - 9.40 | 9.20- 9.40 | 9.25-9.40/  9.50- 10.05\* | 9.55-10.10 | 10.00-10.10. | 10.05- 10.10  10.35-10.40 |
| Прогулка**(см.приложение)** | 9.40-10.50 | 9.40 - 11.00 | 9.40-11.10/  10.05- 11.10\* | 10.10- 11.35 | 10.10- 11.50 | 10.10-12.10/  10.40- 12.10\* |
| Возвращение с прогулки. Совместная деятельность воспитателя с детьми/ самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, общение) | 10.50-11.10 | 11.00-11.20 | 11.10-11.30 | 11.35-11.50 | 11.50-12.05 | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду | 11.10-11.20 | 11.20-11.30 | 11.30-11.40 | 11.50-11.55 | 12.05-12.10 | 12.20-12.25 |
| Обед | 11.20-11.50 | 11.30-11.50 | 11.40-12.00 | 11.55-12.10 | 12.10-12.35 | 12.25-12.40 |
| Подготовка ко сну, личная гигиена | 11.50- 12.00 | 11.50-12.00 | 12.00- 12.10 | 12.10 -12.20 | 12.35-12.40 | 12.40-12.45 |
| Дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 | 12.20-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45- 15.00 |
| Постепенный подъем, | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 |
| Закаливающие мероприятия, подготовка к образовательной деятельности | 15.05-15.10 | 15.05-15.10 | 15.05-15.15 | 15.05-15.15 | 15.05-15.15 | 15.05-15.15 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) | 15.10-15.20  15.10-15.20 (I подгруппа) \*\*\*  15.30-15.40 (II подгруппа) \*\*\* | 15.10-15.20 | 15.10-15.25 | 15.15-15.35 | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 |
| Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (игры, труд, общение) | 15.20 -15.50/  15.40-15.50\*\*\* | 15.20-15.55 | 15.25-16.00 | 15.35-16.05 | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| Подготовка к ужину | 15.50-15.55 | 15.55-16.00 | 16.00-16.05 | 16.05-16.10 | 16.10-16.15 | 16.15-16.20 |
| Ужин | 15.55 - 16.20 | 16.00- 16.25 | 16.05 -16.20 | 16.10 -16.25 | 16.15-16.25 | 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, личная гигиена | 16.20-16.40 | 16.25-16.45 | 16.20-16.35 | 16.25- 16.40 | 16.30-16.40 | 16.30- 16.40 |
| Прогулка.  Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность (игры, труд, общение и др.деятельность)  Уход детей домой | 16.40-17.30 | 16.45- 17.30 | 16.35- 17.30 | 16.40-17.30 | 16.40-17.30 | 16.40-17.30 |

*\*-* при проведении занятия №2 ( во II младшей группе 1 раз в неделю) и № 3 (в подготовительной к школе группе) в первую половину дня

\*\*Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.(в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.08.2015 N 41)

\*\*\*С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - раза в неделю